

## Auch in diesem Jahr wieder 60 Teilnehmer beim Borbecker Trainingslager

Wie seit vielen Jahren hat das Trainerteam von DJK Eintracht Borbeck am Wochenende 25 / 26 April 2015 zum Trainingslager aufgerufen.



Detlef, Jürgen, Carina, Florian, Christian und Dominik sorgten für ein abwechslungsreiches Programm

In der Don Bosco Turnhalle trafen sich talentierte und interessierte Judoka zu einem anstrengenden Wochenende mit Übernachtung in der Halle. Bereits am Morgen zeigte sich der Erfolg der letzten Jahre und zwar beim Aufbau der Judomatte und den Verpflegungsstellen in der Halle. In Rekordzeit wurde durch viele fleißige Helfer die Halle für das anstehende Wochenende vorbereitet.

Dann ging es endlich los. Nach einer kleinen Einweisung, gemeinsamer Festlegung einiger Regeln und Vorstellung des geplanten Ablaufs ging es ans Aufwärmen. Nach ein paar kleinen Spielen ging es nach der ersten Technikeinheit und anschließenden Randoris in die erste Pause.

Neben Grillfleisch und Würstchen machten sich unsere fleißigen Teilnehmer auch über die mitgebrachten Salat- und Kuchen Spenden her.

Nach der Pause ging es mit einer zweiten Technikeinheit weiter. Erstmals wurden auch für die Vorbereitung höherer Gürtelprüfungen die ersten 3 Gruppen der Nage-No-Kata und judobezogene Selbstverteidigung gezeigt. Nach einer weiteren Pause konnte dann bei einem freien Training das Erlernte nochmals intensiv trainiert werden.

Wie auch in den letzten Jahren konnten wir den ersten Tag mit einem Besuch des Borbecker Hallenbades abrunden. Für die Verpflegung sorgten Mütter und Väter von Judo-Kindern, die den ganzen Tag Obst, Gemüse und andere Leckereien zubereiteten und dafür sorgten, dass pünktlich zu den Pausen Fleisch und Wurst vom Grill fertig waren. An dieser Stelle einen Großen Dank an alle Helfer.

Nach dem Abendbrot wurde dann noch ein Video-Film gezeigt, der von den Meisten noch bis zum Schluss geschaut wurde. Dann wurde es aber auch schnell ruhig in der Halle und am Sonntag um 07:30h wurde musikalisch der Morgen eingeläutet. Um 09:00 Uhr nach dem Frühstück standen alle pünktlich zur letzten Trainingseinheit auf der Matte und bemühten sich noch einmal alles zu geben. Gegen 11:30 Uhr wurde das Trainingslager beendet und alle gingen mehr oder weniger geschafft nach Hause.



Dieses Foto entstand am Sonntag nach dem Trainingslager und zeigt zufriedene Judoka, die sich schon auf das Wochenende im nächsten Jahr freuen.

An dieser Stelle noch ein großes Lob an alle Teilnehmer, die sehr fleißig und diszipliniert an allen Trainingseinheiten teilgenommen haben, wobei auch der Spaß nicht zu kurz gekommen ist. Daher freut sich das gesamte Trainerteam schon jetzt auf das Trainingslager im nächsten Jahr und bedankt sich bei Allen, die zum Gelingen des letzten Wochenendes beigetragen haben.

Ein besonderer Dank geht auch an Silvia Müller, die zusammen mit weiteren Helfern für das leibliche Wohl aller Teilnehmer gesorgt hat.

Thomas Schmerkötter