Ausschreibung zum offenen Lehrgang für die U 13 m/w am 12.02.2017 in Witten

U 13 Lehrgang in Witten

Offener Lehrgang für die Altersklasse U 13 m/w in Witten

Datum: 12.02.2017

Teilnehmer: Alle wettkampforientierten Judoka der Jahrgänge 2005-2007. Interessierte Heimtrainer sind herzlich willkommen.

Anreise: bis 9.45 Uhr

Training: 10.00-12.00 Uhr, 13.00-15.00 Uhr

Trainingsinhalte: Eindrehen auf zwei Beinen, Randori, Turnen

Ende: 15.00 Uhr

Ort: Landesleistungsstützpunkt Witten

Am Kälberweg, 58453 Witten,

Anreise:
A 44, Ausfahrt Witten-Annen, Richtung Witten, Ampelkreuzung links Richtung Annen, nach ca.300 m links Einfahrt Sportzentrum/Gaststätte Scheunentor

Kosten: 5,00 Euro zahlbar am Lehrgangstag

Anmeldung bis 8.2.2017 an Frank.Urban@nwjv.de. Bei der Anmeldung bitte folgende Daten mit angeben: Vorname, Name, Verein und Jahrgang. Der Lehrgang ist auf 100 Teilnehmer begrenzt.

Mit freundlichen Grüßen

Frank Urban

(Landestrainer)