



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES DAN-KOLLEGIUM E.V.

IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E.V.



Eberhard Kruse Am Ehrenkamp 1 c 33659 Bielefeld-Senne

Eberhard Kruse

NWDK-Landes-Kata-Referent

Tel.: 0521 – 49 27 95

e-mail: eberhard.kruse@nwdk.de

An alle
NWDK-KDV's

Landesoffener Lehrgang Kata

Thema	Kennenlernen der Kime no kata
Inhalte	Ablauf, Situationen und Techniken der ‚Kime no kata‘
Ziele	Die Teilnehmer haben Situationen aus der Selbstverteidigung kennengelernt und erste Erfahrungen mit der Kata gesammelt. Sie haben ihr Interesse an dieser Kata entdeckt und üben das Erlernte in den nächsten Wochen intensiv weiter, um gut vorbereitet auch die anderen Lehrgangfolgen zu besuchen.
Zielgruppe	Die Teilnehmer haben keine bis geringe Kenntnisse dieser Kata, sie interessieren sich für SV oder die nächste Prüfung. Eine Mindestgraduierung ist nicht vorgesehen. Somit können also auch Farbgurte, <u>gerne auch Jüngere</u> , daran teilnehmen.
Termin	Samstag, 16. März 2019, 14 bis 18 Uhr
Ort	Neue Judohalle auf dem Schulhof des Lessing-Gymnasiums (Karte) Landesleistungstützpunkt , Ellerstr. 84 , 40227 Düsseldorf (Parken auf dem Schulhof)
Referent	Eberhard Kruse, 6. Dan, Landesreferent für diese Kata bei Verhinderung N. N.
Ausrichter	David Lenzen, KDV Düsseldorf, 0173 674 3210
Meldeschluss	Verbindliche Anmeldung bis spätestens Sonntag, 10. März per Email an Eberhard.Kruse@nwdk.de und Cc.. an David.Lenzen@nwdk.de
Bemerkung	Zum Vertiefen der Kenntnisse zur ‚kime no kata‘ werden weitere Lehrgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten folgen. Eine Ausschreibung erfolgt jeweils gesondert.
Teilnahme	Aus versicherungsrechtlichen Gründen soll die Anmeldung über den Verein bzw. die Abteilung erfolgen. Der Veranstalter lehnt Haftungsansprüche jeglicher Art ab. , Die Teilnahme ist kostenlos. Der Judopass muss mitgeführt werden und gültig sein. Anstelle der üblichen Waffen ist es ausreichend, einen Gymnastikstab (ca. 100 cm) und ein kürzeren Stab (ca. 30 cm) mitzubringen.

Gez. Eberhard Kruse