



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES DAN-KOLLEGIUM E.V.

IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E.V.



Eberhard Kruse Am Ehrenkamp 1 c 33659 Bielefeld-Senne

Eberhard Kruse

NWDK-Landes-Kata-Referent

Tel.: 0521 – 49 27 95

e-mail: eberhard.kruse@nwdk.de

An alle
NWDK-KDV's

Landesoffener Lehrgang „Kime no kata“

Thema	Sicheres Anwenden von Techniken beim Üben der Kime no kata
Inhalte	Gute Kontrolle und Technik in Verbindung mit Eigensicherung und Gleichgewicht (Hebel, Schläge, Würfe, Würger).
Ziele	Den Teilnehmern sind wichtige Details der Kata bewusst. Sie üben das Erlernete in den nächsten Wochen intensiv weiter, um die Kata besser verstehen und vermitteln zu können.
Zielgruppe	Die Teilnehmer beherrschen die Kata in ihrem Ablauf, können sie langsam und relativ flüssig ausführen. Ihnen ist der Wert von Eigensicherung und Gleichgewicht bewusst, möchten das nun mit der richtigen Technik verbinden und sich intensiver mit der Kata beschäftigen. Sie haben möglichst am Lehrgang im Mai teilgenommen. Sie sind bspw. in der Dan-Vorbereitung, sind Multiplikatoren / Trainer oder möchten einfach nur ihre Kenntnisse erweitern.
Termin	Samstag, 29. Juni 2019, 14 bis 18 Uhr
Ort	Neue Judohalle auf dem Schulhof des Lessing-Gymnasiums (Karte) Landesleistungstützpunkt, Ellerstr. 84, 40227 Düsseldorf (Parken auf dem Schulhof)
Referent	Eberhard Kruse, 6. Dan, Landesreferent für diese Kata (bei Verhinderung: N. N.).
Ausrichter	David Lenzen, KDV Düsseldorf, 0173 674 3210
Meldeschluss	Verbindliche Anmeldung bis spätestens Sonntag, 23. Juni per Email an Eberhard.Kruse@nwdk.de und Cc.. an David.Lenzen@nwdk.de
Bemerkung	Zum Vertiefen der Kenntnisse zur ‚kime no kata‘ werden weitere Lehrgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten folgen. Bei Bedarf auch in anderen Kreisen.
Teilnahme	Aus versicherungsrechtlichen Gründen soll die Anmeldung über den Verein bzw. die Abteilung erfolgen. Der Veranstalter lehnt Haftungsansprüche jeglicher Art ab. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Judopass muss mitgeführt werden und gültig sein. Anstelle der üblichen Waffen ist es ausreichend, einen Gymnastikstab (ca. 100 cm) und ein kürzeren Stab (ca. 30 cm) mitzubringen.

Gez. Eberhard Kruse