

Beste judo vrienden,

Wir sind stolz Ihnen mitteilen zu können, dass der Budo Verein BUSHi Arnhem am 3. und 4. Januar 2020 sein zweites BUSHi Judo Trainingspraktikum organisiert! Sie werden dazu herzlichst eingeladen.

Das Trainingsteam besteht u.a. aus den sehr erfahrenen und inspirierenden Judo Trainern:

- Joyce Ott-Jansen Cheftrainerin, BUSHi Arnhem
- Tom Willemsen Talent Multi Skills Trainer, Vitesse Akademie

Das Praktikum besteht aus vier Trainingseinheiten Randori für Wettkampf-Judoka in den Altersgruppen bis 14 und ab 15 Jahren. Das Randori wird durch Techniktraining ergänzt.

Die Judoklinik (Altersgruppen bis 10, bis 12 und bis 15 Jahren) findet am 4. Januar statt und wird von einem berühmten Niederländischen Judoka durchgeführt.

Dieses Praktikum ist eine ausgezeichnete Vorbereitung für die großen Turniere in der ersten Jahreshälfte von 2020. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: open.bushiarnhem.nl

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, und hoffen auf gemeinsame sportliche und lehrreiche Tage!

Im anlage finden Sie unser Flyer.

Mit freundlichen Grüßen vom Trainingsteam und von BUSHi Arnhem,

Remco Radier

1. Vorsitzender Budo Verein BUSHi Arnhem

Wij zien u hier uitnodigen op:
open.bushiarnhem.nl
facebook.com/bushiopen
instagram.com/bushi_open_2018

Design: Patricia Bensch, www.bushiarnhem.nl
Photo: Maxime Schreurs & Emiel van der Meer, www.bushiarnhem.nl
BUSHi Stage 2018

BUSHI ARNHEM JUDO

BUSHI CAMP

Budovereniging BUSHi Arnhem
presenteert/presentiert/presents
BUSHi Judo Stage/Camp 2020

BUSHI STAGE

BUSHI ARNHEM JUDO

VRIDAG 3 & ZATERDAG 4 JANUARI 2020

FREITAG, den 3. & SAMSTAG den 4. JANUAR 2020

FRIDAY 3 & SATURDAY 4 JANUARY 2020

(NL) Het trainingsteam bestaat uit o.a. de volgende, zeer ervaren en inspirerende Judo/trainers:
Joyce Ott-Jansen
Hoofdcoach BUSHi Arnhem
Tom Willemsen
Talent Multi Skills trainer Vitesse-Academie

BUSHI STAGE

"Judo met passie en plezier met de focus op techniek & randori. Kortom hard werken! Judoka's hebben fysiek de ruimte en krijgen waar nodig persoonlijke aandacht."

De stage zal bestaan uit 4 randori trainingen voor wedstrijdjudoka's met de leeftijdscategorie -15 en +15, aangevuld met techniektraining.

De judoklinik (-10/-12/-15) is op 4 januari en wordt gegeven door een bekende Nederlandse top judoka.

Inschrijven kan vanaf 1 mei 2019. Het inschrijfformulier kan worden gedownload op de website. Meer informatie? Bezoek: open.bushiarnhem.nl

locatie/Standort/location:
Sporthal Valkenhuizen
Beukenlaan 15
6823 MA Arnhem
The Netherlands

(DE) Das Trainingsteam besteht u.a. aus den sehr erfahrenen und inspirierenden Judo Trainern:
Joyce Ott-Jansen
Cheftrainerin, BUSHi Arnhem
Tom Willemsen
Talent Multi Skills trainer an der Vitesse Akademie

"Judo mit Leidenschaft, Vergnügen und mit Fokus auf Technik und Randori - kurz gesagt: Harte Arbeit! Judokas haben physischen Raum und erhalten persönliche Aufmerksamkeit."

Das Praktikum besteht aus vier Trainingseinheiten Randori für Wettkampf-Judoka in den Altersgruppen bis 14 und ab 15 Jahren. Das Randori wird durch Techniktraining ergänzt.

Die Judoklinik (Altersgruppen bis 10, bis 12 und bis 15 Jahren) findet am 4. Januar statt und wird von einem berühmten niederländischen Judoka durchgeführt.

Sie können sich ab dem 1. Mai 2019 anmelden. Das Anmeldeformular steht auf unserer Website als Download zur Verfügung. Weitere Informationen: Open.bushiarnhem.nl

(EN) The training team consists of up the following, very experienced and inspiring judo/trainers.
Joyce Ott-Jansen
Head Coach BUSHi Arnhem
Tom Willemsen
Talent Multi Skills trainer Vitesse Academy

"Judo with passion and pleasure with the focus on technology & randori. In short, it's hard working! Judokas have physical space and, where necessary, receive personal attention."

The camp will consist of 4 randori training sessions for competitive judoka's with the age category under 15 and over 15, supplemented with technique training.

The judo clinic (-10/-12/-15) is on January 4 and is given by a famous Dutch top judoka.

You can register from 1 May 2019. The registration form can be downloaded on the website. More information? You'll find it here: open.bushiarnhem.nl

BUSHI CAMP