

Liebe Judoka, Liebe Eltern

Am 9 Juni 2020 dürfen wir wieder Judo machen, allerdings mit einer Menge Auflagen.

Vor allem sind die Corona Hygieneregeln einzuhalten.

Unser Trainerteam hat sich zusammengesetzt und folgende Regeln / Maßnahmen für das Training vor den Sommerferien beschlossen.

- Alle Judoka müssen sich bereits zu Hause umziehen und mit Judo-Anzug pünktlich in die Halle kommen. Die Umkleiden und Duschen in der Halle dürfen nicht genutzt werden.
- Die ausgefüllten Risikofragebögen sind **vor** dem Training an Thomas Schmerkötter oder seiner Vertretung abzugeben.
- Die Hände sind vor dem Betreten der Halle gründlich zu waschen und zu desinfizieren.
- Es dürfen nur die bereits gemeldeten Judoka mit ihren zugeteilten / selbst gewählten Partner am Training teilnehmen. (siehe Gruppeneinteilung)
- Es wurden Trainingsgruppen erstellt (siehe Gruppeneinteilung)
- Den Paaren wird eine Matte zugeteilt.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist eine Mund- Nasenmaske zu tragen.
- Es werden nur die vorgegebenen Eingänge / Ausgänge benutzt.
- Nach dem Training reinigen und desinfizieren die Paare ihre Mattenfläche.
- **Grundsätzlich** dürfen sich keine anderen Personen in der Halle aufhalten.
Ausnahme: Nutzung der Tribüne von den Eltern unter Beachtung der Hygiene Vorschriften Mindestabstand, Maskenpflicht.
- Das Training für die allerjüngsten Kinder (Gruppe Carina & Sandra kann leider **vor den Ferien nicht** angeboten werden).
- Die Trainingszeiten der einzelnen Gruppen betragen 45 Minuten. Anschließend reinigen der Matten und verlassen der Halle.

Gruppeneinteilung

- Gruppe 1 (U10): trainiert von 17:30 – 18:15 Uhr
- Gruppe 2: (U13): trainiert von 18:30 – 19:15 Uhr
- Gruppe 3: (U15): trainiert von 19:30 – 20:15 Uhr
- Gruppe 4: (U18 und älter) trainiert von 20:30 – 21:15 Uhr

Da sich einige Paare unterschiedlicher Altersgruppen zusammen gefunden haben, kann es Abweichungen bei den Zeiten ergeben. Bei Fragen bitte Kontakt mit Detlef Teschner aufnehmen.