



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES DAN-KOLLEGIUM E.V.

IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E.V.



NWDK – Lehrbeauftragter J. Pereira, Benninghauser Str. 179, 59556 Lippstadt

José Pereira

NWDK-Lehrbeauftragter

Benninghauser Str. 179

59556 Lippstadt

Tel.: 02945-88755

Fax: 02945-201296

e-mail: Jose.Pereira@nwdk.de

Einladung zu den Vorbereitungslehrgängen zur DKM 2020

Hallo liebe Kata-Athleten,

vor der DKM am 07.11. – 08.11.2020 in Elz, werden wir 2 Vorbereitungs-Lehrgänge ausrichten.

Die Kata werden überwiegend wettkampfbezogen unterrichtet.

Es gelten die Vorgaben der [Coronaschutzverordnung des Landes NRW \(aktuelle Fassung\)](#). Zusätzlich haben wir Kata-Gruppen gebildet.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich unter Angabe von:

Nachname, Vorname, Verein, Dan-Grad und Teilnahme an welcher Kata.

Leitung: José Pereira Rodriguez

Termin: Vorbereitungs-LG 1 Samstag 19.09.2020

Gruppe 1 von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr: Nage no kata
Kodokan goshin jutsu
Koshiki no kata

Gruppe 2 von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr: Katame no kata
Ju no kata
Kime no kata

Vorbereitungs-LG 2 Samstag 31.10.2020

Gruppe 1 von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr: Nage no kata
Kodokan goshin jutsu
Koshiki no kata

Gruppe 2 von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr: Katame no kata
Ju no kata
Kime no kata

Ort: Lessing-Gymnasium und Lessing-Berufskolleg
Ellerstr.84
40227 Düsseldorf

Referenten: Karl Heinz Bartsch
Wolfgang Thies
Yusuf Arslan
José Pereira
Dieter Münnekhoff
Jörn Stermann-Sinsilewski
Michael Hoffmann

Anmeldung: José Pereira
Tel.: 02945-88755
e-mail: jose.pereira@nwdk.de

Meldeschluss: 17.09.2020

Corona Hinweis:

- **Es dürfen nur gemeldete Judoka teilnehmen.**
- **die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 27 TN auf der Matte.**
- **die Umkleiden dürfen nicht genutzt werden, also bitte wir schon im Judoanzug zum LG zu kommen.**
- **die Halle wird nacheinander betreten.**
- **in der Sporthalle ist eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen (auf der Matte kann diese abgelegt werden).**
- **Tori und Uke sind das Startpaar zur DKM.**
- **der Sicherheitsabstand von 1.5 m zu den übrigen Kata-Paaren ist einzuhalten.**

Mit sportlichen Grüßen
Karl-Heinz Bartsch, Wolfgang Thies , José Pereira