

Hallo Mitglieder / Judoka

Ab **sofort** trainieren wir wieder auf der **großen Judomatte**.

Die Trainingszeiten für die einzelnen Altersgruppen bleiben bestehen. Bisher brauchten wir aufgrund der Gruppenunterteilung keinen Trainingswilligen nach Hause schicken. Wir hatten immer genug Platz und auch noch Reserven.

Wir dürfen pro Einheit mit **30 Judoka auf der Matte trainieren**. Auch können Partnerwechsel durchgeführt werden (auf freiwilliger Basis). Dies sollte sich aber in Grenzen halten.

Die Maske kann während des Trainings abgenommen werden. Wer sich mit Maske sicherer fühlt, kann sie auch aufbewahren.

Die Hygienevorschriften müssen weiterhin eingehalten werden. (Hände waschen, desinfizieren, zugewiesene Eingänge und Ausgänge nutzen).

Alle Teilnehmer werden von unserem Team in eine Anwesenheitsliste eingetragen, um eine Nachvollziehbarkeit sicherzustellen.

Detlef Teschner