Liebe Judofreunde, liebe Vereinsvertreter, liebe Vereine,

das NWDK hat vor einigen Wochen diverse Kata-Stützpunkte eingerichtet.
Derzeit findet im Stützpunkt Düsseldorf (Lessing-Gymnasium, Ellerstr. 84, 40227 Düsseldorf) Kata-Training bei unserem Landes-Kata-Referenten Yusuf Arslan an folgenden Terminen, jeweils in der Zeit von 10.00 bis 12.15 Uhr, statt:

22.08.2021
05.09.2021
19.09.2021
31.10.2021
14.11.2021
28.11.2021
05.12.2021
19.12.2021

Es werden nicht nur die Techniken der Nage-no-Kata, sondern auch alle anderen Katas trainiert.

Bei Rückfragen bitte an Yusuf Arslan unter: yusuf.arslan@nwdk.de wenden.

Viele Grüße

Marco und Erik
KDV-Team Kreis Rhein-Ruhr